Työskentelyohjeet oppilaille

# Lähiruoka

**Tehtävänannot pienryhmittäin**

RYHMÄ 1: *Paikallinen ravinnontuotanto*





1. Etsikää vastauksia seuraaviin kysymyksiin hyödyntämällä erilaisia **luotettavia** lähteitä:
   * Mitä elintarvikkeita paikkakunnallanne tuotetaan?
   * Mitä elintarvikkeita tuodaan maailmalta paikkakunnallenne?
2. Voitte käyttää apunanne tablettia ja/tai älypuhelimia lähteiden etsimiseen. Ohessa on linkki alkuun pääsemiseksi.
3. Kootkaa vastauksenne A3-paperille ranskalaisilla viivoilla.

<http://www.aitojamakuja.fi/?lang=fi>

RYHMÄ 2: *Paikalliset yritykset*



1. Pohtikaa: Miksi kannattaa suosia paikallisia yrityksiä?
   * Esimerkkinäkökulmia: talous, ilmasto, luonto, tuoreus jne.
2. Voitte etsiä tietoa aiheesta myös hyödyntämällä erilaisia **luotettavia** lähteitä tablettien ja/tai puhelimien avulla. Ohessa on muutama linkki alkuun pääsemiseksi.

Kootkaa vastauksenne A3-paperille ajatuskartaksi.

<https://yle.fi/uutiset/3-9720894>

<https://www.hyvaasuomesta.fi/ajankohtaista/miksi-valita-suomalaista>

RYHMÄ 3: *Ruisleipä vs. ranskalainen patonki*



1. Kumpi yllä mainituista leivistä on terveellisempi seuraavista näkökulmista:
   * Käytetty viljalajike
   * Ravintosisältö (/100 g) kuten: energia, rasva, tyydyttyneet rasvat, hiilihydraatit, sokeri, ravintokuitu, proteiini, suola
2. Voitte etsiä tietoa aiheesta myös hyödyntämällä erilaisia **luotettavia** lähteitä tablettien ja/tai puhelimien avulla. Ohessa on muutama linkki alkuun pääsemiseksi.
3. Kootkaa vastauksenne A3-paperille ranskalaisilla viivoilla.

<https://www.vaasan.fi/tuotteet/vaasan-ruispalat/>

<https://www.k-ruoka.fi/kauppa/tuote/pirkka-ranskalainen-patonki-35x250g-pa-6410405097828>