

# Työskentelyohjeet oppilaille

## Lähiruoka

### Tehtävänannot pienryhmittäin

#### RYHMÄ 1: Paikallinen ravinnontuotanto



- A. Etsikää vastauksia seuraaviin kysymyksiin hyödyntämällä erilaisia **luotettavia** lähteitä:
- Mitä elintarvikkeita paikkakunnallanne tuotetaan?
  - Mitä elintarvikkeita tuodaan maailmalta paikkakunnallenne?
- B. Voitte käyttää apunanne tablettia ja/tai älypuhelimia lähteiden etsimiseen. Ohessa on linkki alkuun pääsemiseksi.
- C. Kootkaa vastauksenne A3-paperille ranskalaisilla viivoilla.

<http://www.aitojamakuja.fi/?lang=fi>

## RYHMÄ 2: Paikalliset yritykset



A. Pohtikaa: Miksi kannattaa suosia paikallisia yrityksiä?

- Esimerkinäkökulmia: talous, ilmasto, luonto, tuoreus jne.

B. Voitte etsiä tietoa aiheesta myös hyödyntämällä erilaisia **luotettavia** lähteitä tablettien ja/tai puhelimien avulla. Ohessa on muutama linkki alkuun pääsemiseksi.

Kootkaa vastauksenne A3-paperille ajatuskartaksi.

<https://yle.fi/uutiset/3-9720894>

<https://www.hyvaasuomesta.fi/ajankohtaista/miksi-valita-suomalaista>

RYHMÄ 3: Ruisleipä vs. ranskalainen patonki



A. Kumpi yllä mainituista leivistä on terveellisempi seuraavista näkökulmista:

- Käytetty viljalajike
- Ravintosisältö (/100 g) kuten: energia, rasva, tyydyttyneet rasvat, hiilihydraatit, sokeri, ravintokuitu, proteiini, suola

B. Voitte etsiä tietoa aiheesta myös hyödyntämällä erilaisia **luotettavia** lähteitä tablettien ja/tai puhelimien avulla. Ohessa on muutama linkki alkuun pääsemiseksi.

C. Kootkaa vastauksenne A3-paperille ranskalaisilla viivoilla.

<https://www.vaasan.fi/tuotteet/vaasan-ruispalat/>

<https://www.k-ruoka.fi/kauppa/tuote/pirkka-ranskalainen-patonki-35x250g-pa-6410405097828>