1. Amylaasientsyymi: Hiilihydraatit ja tärkkelykset pilkkoutuvat eroon massasta.

2. Pepsiini: Proteiinit hajoavat peptideiksi ja erkanevat massasta.

3. Sappisuolat: Sappineste pilkkoo teidät irti massasta.

4. Lipaasi: Pilkkoudutte erilleen toisistanne rasvahapoiksi.

5. Trypsiini: Pilkkoudutte erilleen massasta ja toisistanne aminohapoiksi.

6. Peptidit: Proteiinit, jotka muutuitte mahassa peptideiksi, pilkkoutukaa eroon toisistanne aminohapoiksi.

7. Maltaasi ja sakkaraasi: Pilkkoudutte erilleen toisistanne glukoosimolekyyleiksi.

8. Rasvahapot: Erkanette imusuoniin, josta matkanne jatkuu maksaan.

9. Aminohapot: Erkanette hiussuoniin. Olette nyt verenkierrossa, jossa matkanne jatkuu maksaan. Siellä teidän käsitellään elimistöön lähetettäväksi.

10. Glukoosimolekyylit: Erkanette hiussuoniin. Olette nyt verenkierrossa, jossa matkanne jatkuu maksaan. Siellä teidät käsitellään elimistöön lähetettäväksi.

11. Vitamiinit ja kivennäisaineet: Aktiivinen kuljetus: erkanette massasta hiussuoniin, jossa matkanne jatkuu maksaan. Siellä teidät käsitellään elimistöön lähetettäväksi.

12. Kuidut: Bakteerit pilkkovat teidät erillenne, mutta jatkatte matkaa loppuun asti.