

Rasti 1. Pysy ja pidä lämpimänä (suoritus aika 30 min)

Tällä rastilla teillä on kolme tehtävää:

- Keittäkää vesi
- Estäkää veden jäähtyminen
- Keksikää keinoja, joiden avulla voi pitää itsensä lämpimänä

Keittäkää 0,5 litraa vettä kattilassa. Pyytäkää rastin valvojaa mittaamaan veden lämpötila. Kaatakaa vesi suppilon avulla tölkkiin. Pyrkikää estämään tölkissä olevan veden jäähtyminen. Ottakaa kuva tölkistä ennen kuin jätätte sen rastille. Rastin pitäjä mittaa tölkissä olevan veden lämpötilan uudelleen 45 min kuluttua. Saatte käyttää mukanaan kulkevia varusteita ja rastin ympäristöstä löytyviä materiaaleja jokamiehen oikeuksia kunnioittaen.

Kertokaa rastin pitäjälle keinoja, joiden avulla voi pitää itsensä lämpimänä. Kertokaa mahdollisimman monta keinoa, jotta saisitte parhaat pistemäärät.

Älä vahingoita elävää luontoa!

Rastin pisteytys:

- Yhteishenki 0–5 p.
- Veden loppulämpötila 0–5 p.
- Itsensä lämpimänä pitäminen 0–5 p.

Rasti 2. Tulta! (suoritus aika 30 min)

Tällä rastilla teillä on kaksi tehtävää:

- Sytyttäkää nuotio
- Polttakaa nuotion yli kulkeva lanka poikki

Sytyttäkää nuotio ohjaajan osoittamalle paikalle. Saatte käyttää apunanne mukanaan kulkevia varusteita ja rastilta löytyviä tarvikkeita.

ENNEN KUIN SYTYTÄTTE NUOTION, HYVÄKSYTTÄKÄÄ NUOTION AIHIO RASTINPITÄJÄLLÄ!

Ottakaa lisäksi kuva nuotiosta.

Nuotion tulee polttaa yli kulkeva lanka poikki. Muistakaa turvallinen tulen käsittely!

Rastin pisteytys:

- Yhteishenki 0–5 p.
- Turvallinen toiminta rastilla 0–5 p.
- Nuotion sytyttäminen ja langan polttaminen 0–5 p.

Rasti 3. Jotain pitää syödäkin... (suoritus aika 30 min)

Tällä rastilla teillä on kolme tehtävää:

- Kypsentäkää kalafilee
- Preparoikaa kala
- Tunnistakaa kalan sisäelimet

Aloittakaa rasti laittamalla filee kypsymään. Samalla kun filee kypsyy, preparoikaa kala preparointiohjeen mukaisesti.

Tunnistakaa kalan sisäelimet ja ottakaa kaikista elimistä kuvat tai kuvatkaa kala videolle, jotta voitte kertoa, mikä elin on kyseessä. Poistakaa lopuksi kalan sisäelimet, laittakaa ne roskapussiin ja jättäkää kala seuraavalle ryhmälle paistettavaksi.

Muistakaa vahtia kalan kypsymistä samalla kun preparoitte. Voitte maistaa kypsää kalafileetä, jos uskallatte!

Rastin pisteytys:

- Yhteishenki ja työnjako 0–5 p.
- Preparointi ja sisäelinten tunnistus 0–5 p.
- Kalafileen kypsennys ja syömäkelpoisuus 0–5 p.

Rasti 4. Suojaan tuulelta ja sateelta (suoritus aika 30 min)

Tällä rastilla teillä on yksi tehtävä.

- Rakentakaa suoja.

Rakentakaa tuulelta ja sateelta mahdollisimman hyvin suojaava rakennelma rastinpitäjän osoittamalle alueelle. Saatte käyttää mukanaan kulkevia tarvikkeita, rastilta löytyviä varusteita ja luonnosta löytyviä materiaaleja jokamiehen oikeuksia kunnioittaen.

Älä vahingoita elävää luontoa!

Ottakaa kuva valmiista rakennelmasta ja näyttäkää rakennelma rastihenkilölle.

Kun kuva on otettu, purkakaa rakennelma ja palauttakaa rastilla olleet tavarat siististi sinne, mistä otitte ne.

Rastin pisteytys:

- Yhteishenki 0–5 p.
- Suojaus 0–5 p.
- Kestävyys 0–5 p.

Rasti 5. Eksyksissä ja janoissaan, Osa 1

Tehtävä koostuu kahdesta osasta.

Osa 1:

- Etsikää ensin puuttuva tarvike

Kopioikaa rastilla olevalta kartalta puuttuvan tarvikkeen sijainti omaan karttaanne. Suunnistakaa kartan avulla puuttuvan tarvikkeen luo. Löydätte sieltä myös jatko-ohjeet.

Huomioikaa ajankäyttö!

Joukkueen pitää pysyä yhdessä.

Rasti 5. Eksyksissä ja janoissaan, Osa 2

Osa 2:

- Veden suodatus

Onnea, olette löytäneet puuttuvan tarvikkeen! Ottakaa mukaanne ryhmänne numerolla varustettu kuravesipurkki ja tämä ohje.

Palatkaa nyt takaisin rastin osalle 1.

Kun olette päässeet takaisin rastin osalle 1, valitkaa yksi rastilta löytyvistä suodattimista. Suodattakaa kuravesi maakerrosten läpi vähintään kerran ja kaatakaa suodattamanne vesi rastilta löytyvään ryhmänne numerolla varustettuun puhtaaseen lasipurkkiin.

Huomioikaa ajankäyttö!

Rastin pisteytys:

- Yhteishenki 0–5 p.
- Suunnistus 0–5 p.
- Suodatus 0–5 p.

Vaihtoehtorasti

Tällä rastilla teillä on kolme tehtävää:

- paineluelvytys
- henkilön laittaminen kylkiasentoon
- painesiteen tekeminen

Elvytysnukke on käytössänne paineluelvytystä varten.

Pyyhkikää nuken suu desinfiointiaineella ja paperilla. Aloittakaa elvytys elvytysohjeiden mukaisesti.

Harjoitelkaa ensiaputaitoja siten, että yksi ryhmänne jäsen tai rastin pitäjä toimii "potilaana". Laittakaa potilas kylkiasentoon ja tehkää paine side esimerkiksi käteen tai jalkaan. Käytössänne rastilla on ensiapuvälineet.

Rastin pisteytys:

- paineluelvytys 0–5 p.
- kylkiasentoon laittaminen 0–5 p.
- painesiteen tekeminen 0–5 p.