

Nimi: _____



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



Käden puristusvoiman määrittäminen – mitä jäi mieleen?

Voiman yksikkö on

- Litra Newton Sekunti Kilogramma Joku muu,
mikä _____

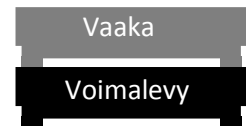
Massan yksikkö on

- Litra Newton Sekunti Kilogramma Joku muu,
mikä _____

Painon yksikkö on

- Litra Newton Sekunti Kilogramma Joku muu,
mikä _____

Vaaka laitetaan voimalevyn päälle viereisen kuvan mukaisesti. Voimalevy kalibroidaan siten, että se näyttää 0,0 Newtonia, kun vaaka on sen päällä. Täydennä väittämiä a-d.



- Kun vaaka näyttää 5,0 kg, voimalevy näyttää _____.
- Kun vaaka näyttää 52,5 kg, voimalevy näyttää _____.
- Kun voimalevy näyttää 150 N, vaaka näyttää _____.
- Kun voimalevy näyttää 367 N, vaaka näyttää _____.

50 kiloinen henkilö seisoo vaa'an ja voimalevyn päällä viereisen kuvan mukaisesti.

Kun vaaka näyttää 25 kg, mitä voimalevy näyttää _____.



Henkilö seisoo vaa'an ja voimalevyn päällä. Vaa'assa on lukema 33 kg, ja voimalevyssä 330 N. Henkilö siirtyy kokonaan vaa'an päälle seisomaan.

Vaaka näyttää lukemaa _____.

Henkilö siirtyy kokonaan voimalevyn päälle, ja voimalevy näyttää lukemaa _____.

Henkilö seisoo tasaisesti vaa'an ja voimalevyn päällä. Vaaka näyttää lukeman 18 kg.

Henkilön massa on _____

Henkilön paino on _____

Miten päätelitte henkilön massan ja painon?

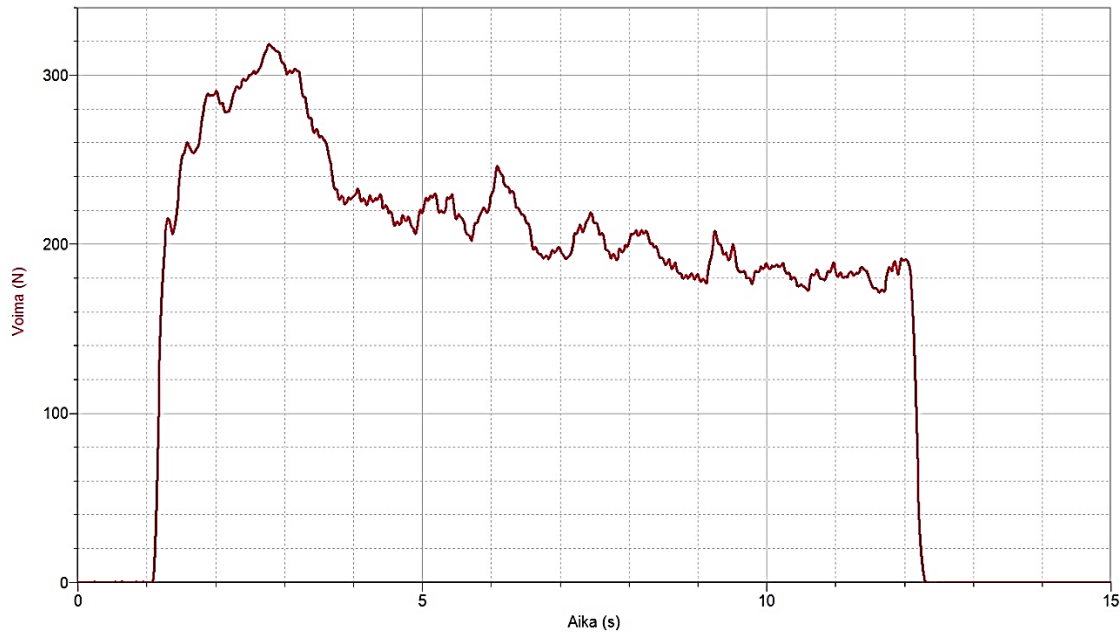
Nimi: _____



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö



Alla on erään henkilön vahvemman käden puristusvoimakuvaja. Täytä kuvan alla olevat väittämät.



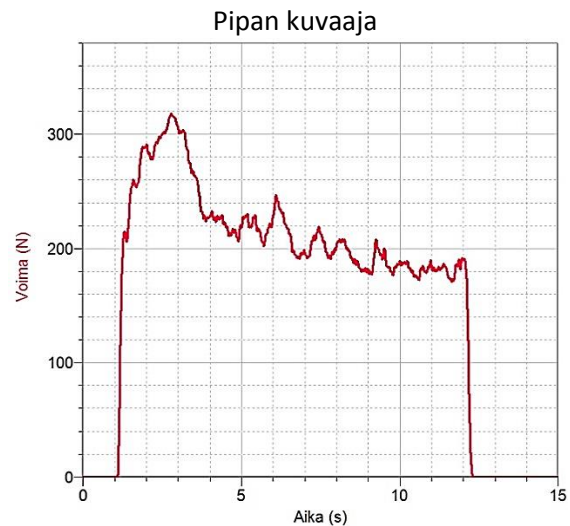
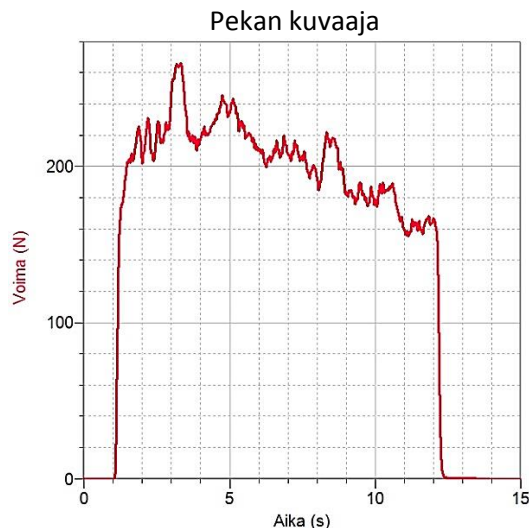
Henkilön suurin puristusvoima on _____ kymmenien Newtonien tarkkuudella.

Henkilön suurin puristusvoima vastaa _____ kilogrammaa.

Henkilön puristusaika on _____ yhden sekunnin tarkkuudella esitettynä.

Henkilön puristusvoima saavuttaa suurimman arvonsa noin _____ sekuntia mittauksen aloittamisesta. *Huom: Ilmoita vastauksesi sekunnin tarkkuudella.*

Alla on Pekan ja Pipan puristusvoimakuvajat.



Kummalla on suurempi puristusvoiman maksimiarvo?

Onko Pekan puristusaika *pidempi, lyhyempi, vai yhtä pitkä* kuin Pipan?

Kummalla puristusvoiman suuruus vaihtelee enemmän puristuksen aikana?

Miten Pekan ja Pipan puristusvoiman suuruus muuttuu puristusajan kasvaessa?

Mistä uskot muutoksen johtuvan?

Miten voit lisätä puristusvoimaasi? Miten kasvanut puristusvoima vaikuttaa terveyteesi?